



Tervehdys Vierumäeltä,

Toimintakauden 2017-18 toinen Shakin yläkoululeirityksen leiriviikko odottaa meitä jo vajaan kuukauden päästä. Tässä infossa neuvoja ja ohjeita leiriin liittyen. Lisäksi liitteinä leirin ohjelma sekä alueen kartta.

Saapuminen Vierumäelle

Check in tapahtuu Vierumäki Resort Hotellissa (karttanro 1), Vierumäen vastaanotossa, jossa ilmoittaudut nimelläsi. Saat sieltä avainkortin majoitushuoneeseesi. Huonejako on tehty huonekaveritoiveiden pohjalta. Käy vastaanotossa ennen lounasta.

Lounas Kaskela rakennuksen 2.krs (karttanro 2a) klo 14.00 saakka. Majoittuminen huoneisiin klo 14-14.30. Leirin avaus Urheiluhallin auditoriossa (karttanro 15) **klo 14.30**, johon ovat myös vanhemmat luonnollisesti tervetulleita. Ota leirin avaukseen mukaan harjoitusvarusteet, 1.harjoitukset käynnistyvät heti avausinfon jälkeen.

Majoittuminen

Leiriläiset majoittuvat sporttihanke Ilkassa jaetuissa kahden hengen huoneissa. Tästä linkistä pääsette tutustumaan huoneeseen etukäteen: <http://vierumaki.fi/majoitukset/ilkka/> Liina- ja petivaatteet sekä pyyhkeet kuuluvat huoneen varusteluun.

Leirin ohjelma ja varustelista

Leirin ohjelman löydätte tämän viestin liitteestä. Huom! leirisaunaa varten mukaan uimapuku. Uintimahdollisuus Valkjärnessä.

Välipalat - Ottakaa mukaan välipalaa leirille (osa isompien aterioiden väleistä vähän pidempiä, joten tärkeää huolehtia itse että tulee syötyä tasaisesti)

Leirin päätös

Leirin päätös – Yläkoululeirityksen vanhempainfo järjestetään ke 20.12. klo 14.45 alkaen. Tervetuloa! Leiri päättyy tähän osioon, n. klo 16 mennessä. Paikka: Urheiluhallin Auditorio.

Ota leirille mukaan puhdas vihko, johon voit tehdä muistiinpanoja ja leiriin liittyviä tehtäviä

Muistattehan tuoda hyväksytyt poissaoloanomuksen ja opiskelusuunnitelman (lomake tai sähköinen, esim. wilma) mukanaan leirille. Valmistaudu näyttämään ne leirin avausinfon yhteydessä.



SUOMEN
URHEILUOPISTO
VIERUMÄKI

 **VIERUMÄKI**
www.vierumaki.fi



MATKALAUKUN SISÄLTÖ

- ❖ Harjoitusvarusteet
- ❖ Juomapullo
- ❖ Lämmintä vaatetta ulkoliikuntoihin, myös sadesäälle
- ❖ Paljon vaihtovaatteita (t-paitoja, sukat, alusvaatteet ym.)
- ❖ Sauna-/uintivarusteet
- ❖ Muut henkilökohtaiset tavarat (hammasharja, saippua/shampoo jne.)
- ❖ Pieni reppu, jossa voi kuljettaa harjoitusvarusteita päivän aikana
- ❖ Oma iltalukemista
- ❖ Välipalaa!



Yhteydenotot / Lisätiedot:

Ville Kämppi
Suomen Urheiluopisto
0407159784
ville.kamppi@vierumaki.fi



SUOMEN
URHEILUOPISTO
VIERUMÄKI



VIERUMÄKI

www.vierumaki.fi

